



30.7.2009

TOIMENPITEET INFLUENSSA A/H1N1 TARTUNTATAUDIN JOHDOSTA LASTEN PÄIVÄHOIDOSSA

1. Influenssa A/H1N1 -epäily

Loppukesän ja syksyn aikana saattaa influenssa A/H1N1-viruksen aiheuttamaan influenssaan sairastuneita lapsia löytyä myös päiväkodeista tai perhepäivähoitoryhmistä. Influenssa A/H1N1 on luonteeltaan tavallista kausi-influenssaa vastaava, mutta siihenkin liittyy riskiryhmiä, jotka tulee huomioida:

- alle 3-vuotiaat lapset
- raskaana olevat (koko raskauden ajan ja vielä 4 viikkoa synnytyksestä)
- immuunipuolustukseltaan heikentyneet, pitkäaikaissairaat ja ylipainoiset (BMI>40)

Päivitettyä tietoa influenssa A (H1N1) viruksesta on THL:n verkkosivuilla <http://www.ktl.fi/portal/16594>

Influenssa tarttuu pisara- ja kosketustartuntana. Ennaltaehkäisevinä toimenpiteinä suositellaan käsienpesun tehostamista päivittäin ja hyvän yskimishygienian noudattamista.

- peitä suu ja nenä kertakäyttönenäliinalla yskittäessä ja aivastaessa
- laita käytetty nenäliina välittömästi roskeen
- jos nenäliinaa ei ole saatavilla, yski ja aivasta puserosi hihan yläosaan, ei käsiin
- yskimisen ja aivastamisen jälkeen pese kädet vedellä ja saippualla ja/tai puhdista kädet käsihuuhteella
- jos sairastunut on lapsi, pidä häntä sylissäsi niin, ettei hän pääse yskimään kasvojasi kohden (asetä lapsen leuka olkapääsi yli)

Influenssaoireiden alkaessa tulee päiväkotilapsen jäädä kotiin. Lapsen vanhemmat ottavat yhteyden puhelimitse Laakson influenssaterveysasemalle puh. 09 - 310 47936. Laakson influenssaterveysasema on avoinna ma - su klo 8 -16. Muuna aikana tulee soittaa terveystalvelujen neuvontaan puh. 09 - 10023.

Influenssa A/H1N1 itämisaika, tartuttavuusaika ja oireet:

Influenssa H1N1 on äkillisesti alkava kuumeinen sairaus, johon liittyy hengitystieoireita kuten yskää ja kurkkukipua sekä lihaskivut. Lisäksi voi esiintyä muita oireita kuten ripulia ja oksentelua. Influenssan itämisaika on tavallisesti noin 2–3 päivää, mutta se voi vaihdella 1–7 päivänkin välillä.



30.7.2009

Oireet ovat:

1. Kuume yli 38 C

JA

2. Yskä, nuha, kurkkukipu, päänsärky, lihaskivut, ripuli, oksentelu, hengenahdistus

Influenssaan sairastuneet lapset ovat tartuttavia 10 päivän ajan, jona aikana heidän tulee pysytellä kotona.

2. Toimenpiteet, kun lapsen epäillään sairastuneen päivähoidon aikana

- sairastuneeksi epäilty sijoitetaan omaan huoneeseen valvojan kanssa
- sairastumisesta ilmoitetaan vanhemmille
- vanhemmat voivat viedä lapsen kotiin, jos lapsen kunto sen sallii. Kotoa otetaan yhteys Laakson influenssaterveysaseman aukioloaikana puh. 09 - 310 47936, muina aikoina terveystalvelujen neuvontaan puh. 09 - 10023.

Lapsen kuuluessa riskiryhmään (alle 3-vuotias, pitkäaikaissairas tai immuunipuutteinen) **tulee olla heti yhteydessä puhelimitse Laakson influenssaterveysasemaan** influenssalääkityksen aloitusta varten ja jota kautta lapsi vanhempineen ohjataan tarvittaessa Lasten ja nuorten sairaalaan.

3. Tartuntataudeista vastaavan kaupunginepidemiologin rooli

Suomi siirtyi influenssaepidemian H1N1 toiminnassa lievennysvaiheeseen 27.7.09, jolloin H1N1 influenssavirus poistettiin yleisvaarallisten tartuntatautien listalta. Kontaktijäljitystä ei enää tehdä eikä taudin leviämisen rajoittamiseksi suljeta päivähoitopaikkoja. Perusterveydenhuollolla on hoitovastuu, joka toteutetaan influenssaterveysasemalla.

Kaupunginepidemiologi valvoo epidemian hoidon toteutusta ja seuraa sairastuneiden lukumäärää.

Hannele Kotilainen
kaupunginepidemiologi