

RUOKALISTA VIIKOT 6-10

vk 6

maanantai 6.2.

jauhelihakastike
kierrepasta
salaatti

tiistai 7.2.

yrttinen seivuoka
perunasose
salaatti

keskiviikko 8.2.

kinkkukiusaus
salaatti

torstai 9.2.

hernekeitto S
ruisleipä

perjantai 10.2.

lohilaatikko
salaatti

vko 7

maanantai 13.2.

carbonarakastike
capellipasta
salaatti

tiistai 14.2.

rapea kalapala
perunat
salaatti

keskiviikko 15.2.

kasvissosekeitto
ruisleipä

torstai 16.2.

broilerhoukutus
salaatti

perjantai 17.2.

tonnikalalasagnette
salaatti

vk 8

ILOISTA HIIHTOLOMAA!

vk 9

maanantai 27.2.

pyttipannu S
salaatti

tiistai 28.2.

broiler-hedelmäkastike
kierrepasta
salaatti

keskiviikko 29.2.

katkarapuseitiä
perunat
salaatti

torstai 1.3.

juustoinen parsakaalikeitto
ruisleipä

perjantai 2.3.

jauhelihalasagnette
salaatti

vk 10

maanantai 5.3.

broilerrisotto
salaatti

tiistai 6.3.

porsas-juurespata
perunat
salaatti

keskiviikko 7.3.

broilercapellipaistos
salaatti

torstai 8.3.

lohikeitto
ruisleipä

perjantai 9.3.

pinaattikeitto
kananmuna
kauraleipä

Kaikki ruokamme on vähälaktoosista.

S = sisältää sinappia